健康に関して気になることがありませんか。 仕事に関わること、日常生活のこと、何でもご相談ください。



こんな疑問や悩みはありませんか?

- 体調がいつもと違うけど、病院は行っていない、誰かに相談したい。
- 生活を改善したいという気持ちはあるが、一人で取り組むのは難しい。
- 一方的な健康の話では無く、自分の話を聞いて、生活に合わせた指導を してほしい。
- 会社から健康情報を出すように言われているが、その使われ方が分か らず不安だ。

※「健康不安があると会社に知られたら、今の仕事が出来なくなるかもしれない」と思われている方へ

健康不安は早期に解消することで、将来にわたって就労可能な健康状態を維持することが重要です。 近年の医療技術向上に伴い、多くの疾病は、早期に対応すれば身体的・経済的負担が少なく(場合に よっては負担なしで)治療が出来ます。健康不安を感じたら、早めの相談をお待ちしております。 なお、個人情報の取扱は厳重に行っており、本人の同意無く会社へ情報提供することはありません。

こ恵見•こ相談	
◎相談窓口の利用について	気になることが

0	相談窓口の利用について、気になることがありましたら該当欄にチェックし、内容
を	ご記入の上、FAXして下さい。(電話での対応も、受け付けております。)
	体調に不安があり相談したい。
	放射線被ばくに不安があり、相談したい。

- □ 生活習慣の改善方法について、相談したい。
- □ その他

氏名(

電話番号又はメールアドレス(

受付FAX番号 024-526-0528