



産業保健研修会のご案内

(令和7年4月～9月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター 検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催場所
1	04/10 (木)	13:30～15:00	パワーハラスメントの法制化と防止対策	令和4年4月から義務化された「パワーハラスメント防止措置」から、職場で起こりやすいハラスメントの類型等、企業で求められているハラスメント対策について説明します。	労働衛生専門職 穴戸 敦	Web
2	04/18 (金)	13:30～15:00	新入社員・若年労働者向けメンタルヘルス研修	ストレスへの気づきとセルフケアのポイントについて学びます。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web
3	04/25 (金)	13:30～15:30	ヘルス・コミュニケーションからの職場づくりとメンタルヘルス対策	不祥事・ハラスメントなどの諸問題も視野に入れて、組織の心理的安全性や人材教育の面から検討します。	産業保健相談員 五十嵐敦	Web
4	05/14 (水)	13:30～15:00	首こり、肩こり、腰痛に対する作業管理と運動指導	首こり肩こり、腰痛はプレゼンティーイズムの症状の中でもトップ3に入ります。これらを予防改善する作業管理や隙間時間にできる運動について学びます。	産業保健相談員 鈴木翔	Web
5	05/16 (金)	13:30～15:30	高齢労働者の安全と健康確保	貴重な労働力としての活用と職場内コミュニケーションの工夫	産業保健相談員 五十嵐敦	ビッグパレット ふくしま
6	05/21 (水)	13:30～15:30	クリエイト・シンプルver3.0の使い方とリスクの低減対策について (6/16開催分と同一内容)	クリエイト・シンプルを、実際パソコンを利用し実習します。また、クリエイト・シンプルの基本設計を解説します。 (参加者についてはパソコンを持参願います。事前にクリエイトシンプルをダウンロードしてください。)	産業保健相談員 中村寿雄	コラッセ ふくしま
7	05/27 (火)	13:30～15:30	健康確保対策における労働衛生教育の効果的な進め方	健康確保対策を進めるうえで、必要となる主な労働衛生教育と効果的な実施方法を学びます。	産業保健相談員 平子光基	ふくしま医療機器 開発支援センター
8	05/29 (木)	13:30～15:00	熱中症の防止対策について	年々気温が高くなっており、熱中症に罹患する方が増加しています。早めに対策を取ることで熱中症の予防を徹底しましょう。	労働衛生専門職 五十嵐健一	Web
9	05/30 (金)	13:30～15:00	怒りの取扱説明書	生活の中で怒りを感じる機会は多いが、怒りに振り回されてしまわないように対処方法を身につける。	メンタルヘルス・ 両立支援促進員 高橋清子	Web
10	06/06 (金)	13:30～15:00	職業生活とメンタルヘルスマネジメント	ストレスとその対処について、睡眠など日常生活の工夫から取り上げます。	産業保健相談員 五十嵐敦	Web
11	06/10 (火)	13:30～15:30	新任管理職向けメンタルヘルス研修	職場におけるメンタルヘルスの基礎知識と管理職が行うラインケアのポイントを学びます。	産業保健相談員 佐藤美恵	ウィル福島
12	06/16 (月)	13:30～15:30	クリエイト・シンプルver3.0の使い方とリスクの低減対策について (5/21開催分と同一内容)	クリエイト・シンプルを、実際パソコンを利用し実習します。また、クリエイト・シンプルの基本設計を解説します。 (参加者についてはパソコンを持参願います。事前にクリエイトシンプルをダウンロードしてください。)	産業保健相談員 中村寿雄	コラッセ ふくしま
13	06/24 (火)	13:30～15:30	メンタルヘルス対策における4つのケアの進め方	メンタルヘルス対策に必要な、4つのケアについての考え方や進め方を学びます。	産業保健相談員 平子光基	ビッグパレット ふくしま
14	06/27 (金)	13:30～15:30	コミュニケーション能力の向上と教える技術	「いつ・どこで・誰が」行っても効果が上がる教える技術を身につけるためにコミュニケーション能力の向上を目指す。	メンタルヘルス・ 両立支援促進員 高橋清子	ウィル福島
15	07/09 (水)	13:30～15:30	働くモチベーション向上と過労防止について	やる気と疲れについて、ワークエンゲイジメントを軸に検討しましょう。	産業保健相談員 五十嵐敦	ふくしま医療機器 開発支援センター
16	07/15 (火)	13:30～15:30	衛生管理者が実施する職場巡視と労働衛生管理	衛生管理者が行う職場巡視のポイントとその結果の労働衛生管理への活用について学びます。	産業保健相談員 平子光基	ふくしま医療機器 開発支援センター
17	07/23 (水)	13:30～15:30	中高年労働者が健康で働くための身体評価と運動指導	中年期以降の労働者が、これからのケガや病気をせずに働くための身体づくりについて学びます。	産業保健相談員 鈴木翔	ビッグパレット ふくしま
18	07/30 (水)	13:30～15:30	モチベーションマネジメントを学ぶ	管理職の方々に部下の仕事に対するモチベーションアップを図るため身につけてほしい技術を学ぶ。	メンタルヘルス・ 両立支援促進員 高橋清子	ウィル福島
19	08/22 (金)	13:30～15:00	ストレス管理の効果と実践方法	ストレスマネジメントの基本を学び、主にセルフケアの方法について学ぶ。	メンタルヘルス・ 両立支援促進員 高橋清子	Web
20	09/03 (水)	13:30～15:30	転倒災害を予防するための身体評価と運動指導	転倒災害はここ数年、労働災害の中でもトップの災害であり、増加率も高くなっています。理学療法士の視点から、転倒を予防するための身体づくりについて学びます。	産業保健相談員 鈴木翔	ビッグパレット ふくしま
21	09/17 (水)	13:30～15:30	衛生委員会の効果的な進め方	労働衛生の課題へ対応するための衛生委員会の役割や活用について学びます。	産業保健相談員 平子光基	ビッグパレット ふくしま
22	09/26 (金)	13:30～15:00	衛生パトロールの効果的な実施方法について	とにかくマンネリになりがちな衛生パトロールについて、効果的な実施方法を検討します。	労働衛生専門職 五十嵐健一	ウィル福島
23	09/30 (火)	13:30～15:30	メンタルヘルス不調で休職した社員の職場復帰支援について	休業開始から復職後のフォローまで、ステップごとの支援ポイントを具体的に学びます。本研修会は、1/27開催分と同一の内容となります。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web