

〇〇株式会社 心の健康づくり計画における取り組み事項年次計画表（作成例）

作成 令和〇年〇月〇日

取り組み事項		主管部門 担当者名	評価基準		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	
(安全)衛生委員会の定期開催	〇〇課	〇藤〇雄	毎月実施する(第〇週)の△曜日開催)	予定														
	アクション			本年度計画の審議・決定			ストレスチェックについて		上半期総括			ストレスチェック結果について			総括と計画の評価・見直し			
	実績																	
職場環境等の把握と改善	〇〇課	〇山〇子	4月・1月に実施する(※産業医巡視とは別途)	予定	→	→								→	→			
	アクション			職場巡視	対策の検討と実施							職場巡視	対策の検討と実施					
	実績																	
メンタルヘルス相談体制の構築と周知	相談窓口の設置	〇〇課	相談コーナーの設置	予定			→										→	
		〇藤〇雄		アクション	メンタルヘルス推進担当者の選任と教育			相談活動の実施										
				実績			相談コーナー・利用ルールと運営内規の策定											
	事業場外資源の活用	〇〇課	〇藤〇雄	アンケート周知度は80%以上	予定				→									→
		アクション			事業場外資源に関する情報収集			事業場外資源の社員への周知						アンケート	まとめ			
		実績																
管理監督者研修	〇〇課	〇川〇美	受講率90%以上	予定				→	→	→			→				→	
	アクション			研修(内容等)の企画・対象者選定	内容の確定と対象者への通知	テーマ:ストレスについて 管理監督者研修実施(1回目)			テーマ:管理職の役割 管理監督者研修実施(2回目)		アンケートまとめ							
	実績																	
ストレスチェックの実施	〇〇課	〇川〇美	実施率:95%以上	予定				→	→	→			→	→				
	アクション			内容・実施対象・実施方法等の企画	(安全)衛生委員会での調査審議と承認	実施と集計			高ストレス者への対応		結果のとりまとめと報告							
	実績																	

[実績]欄には、○実施済み月日、△予定変更、□非該当、×未実施等の記号を入れ、進捗状況を判り易くする。