

# ストレスチェック実施でお悩みの皆様へ



## 「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」 ダウンロードサイト

「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」ダウンロードサイトをご活用いただくことで、  
簡単・便利に実施することができます。

ストレスチェック制度が事業者にて円滑に導入できるよう、ストレスチェックの受検、  
結果出力、集団分析等が出来るプログラムです。

※パソコン用アプリの為、スマホタブレットではご利用できません。

↓ 無料ダウンロードはこちらから



<https://stresscheck.mhlw.go.jp/>

厚生労働省版ストレスチェック 検索



### 実施プログラム利用に関するコールセンター

電話番号: **0120-65-3167** (フリーダイヤル)

開設日時: 平日 10:00~17:00

(祝祭日、年末年始【12月29日~1月3日】を除く)

他にも、事業者の皆様にご利用いただける相談窓口があります。

### 電話相談窓口

#### ストレスチェック制度サポートダイヤル

〔ストレスチェックに関わる方(産業医、保健師、事業者、衛生管理者等)からの、  
ストレスチェック制度の実施方法、実施体制、不利益な取扱いなどの相談に、  
お答えします。〕

電話番号: 0570-03-1050 (通話料がかかります)

開設日時: 平日 10:00~17:00

(祝祭日、年末年始【12月29日~1月3日】を除く)

### こころの耳

#### 職場のメンタルヘルス対策専門の情報サイト



<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

こころの耳

検索