

腰痛

転倒

メタボ

でお悩みではありませんか？

健康保持増進のための 職場訪問支援サービスのご案内



近年、増加する「行動災害」「生活習慣病」の
予防のために、無料で理学療法士を派遣します

作業中の転倒や無理な動作が引き起こす腰痛による労働災害は、年々増加傾向にあります。その要因として、労働者の高齢化等身体機能の低下などが指摘されています。

福島産業保健総合支援センターでは、健康で安心して働ける職場環境の形成を支援することを目的に、専門スタッフ（理学療法士の資格を有する専門家）を事業場へ派遣して、実演による運動等の指導や転倒防止・腰痛予防等のアドバイスを行います。

支援内容

理学療法士がヒアリングして事業場に合った健康応援メニューをご提案します。

健康測定・チェック／

- ☐ 健康度や体力、姿勢の測定
- ☐ バランス・ロコモ度チェック
- ☐ 職場環境のチェック
- ☐ 作業状況から見た
転倒・腰痛予防対策

社内セミナー・運動アドバイス等／

- ☐ 転倒、腰痛予防のための運動指導
- ☐ 職場でできるストレッチ体操
- ☐ メタボや生活習慣病に向けた
運動指導
- ☐ 作業姿勢の改善や適切な
作業管理、作業環境改善

独立行政法人労働者健康安全機構
福島産業保健総合支援センター

〒960-8031 福島県福島市栄町6-6 福島セントランドビル10F

TEL: 024-526-0526 FAX: 024-526-0528

URL: <https://www.fukushimas.johas.go.jp/>

お問い合わせ

☎024-526-0526

福島さんぽセンター 職場訪問サービス

検索



職場訪問支援サービス申込書

※調整の都合上、1カ月以上前にお申込みください。

申込日 令和 年 月 日

事業場名			労働者数	人	
所在地	〒				
	TEL			FAX	
担当者	部署名			氏名	
	職種	☐ 産業医 ☐ 産業看護職 ☐ 事業主 ☐ 人事・労務担当者 ☐ 衛生管理者 ☐ その他()			
	E-mail				
業種			業務内容		
訪問希望日	事前打合せ(事業場の健康課題の絞り込みについてのヒアリング) ※事前打合せを希望する場合のみ、ご記入ください。				
	第1希望日	令和 年 月 日 ()	時間帯	:	~ :
	第2希望日	令和 年 月 日 ()	時間帯	:	~ :
	実地支援(運動指導士・理学療法士などの専門家が実際に事業場に訪問する実地の指導・セミナー・アドバイス)				
	第1希望日	令和 年 月 日 ()	時間帯	:	~ :
	第2希望日	令和 年 月 日 ()	時間帯	:	~ :
支援を希望する職場の健康課題 (該当する項目の□にレを入れてください。)					
☐ 転倒災害が増加している ☐ 腰痛災害又は腰や膝などの痛みを訴える従業員が増加 ☐ 病院・社会福祉施設で働く労働者を対象とした腰痛予防、移動・移乗技術の改善 ☐ 転倒災害や腰痛災害を発生させない作業姿勢・作業環境・作業管理・健康管理等の改善 ☐ 中高年労働者又は着座時間が長い労働者等を中心とした運動機能の向上 ☐ メタボ従業員(生活習慣病・ハイリスク者)の増加 ☐ ストレスを抱えがちな従業員が増えている ☐ 作業動作のムダをなくし働きやすい職場環境を実現したい ☐ 身体活動・運動機会の増進や運動習慣の定着によって従業員の健康維持・増進を図りたい					
その他に希望される支援の具体的内容がありましたら、ご記入ください。					

本書をFAXにて送信してください。 (FAX 024-526-0528)
後ほど、当センターから訪問日時について調整のため、ご連絡いたします。

福島産業保健総合支援センター

