

ウイルス性肝炎を知っていますか？

肝臓の働きとは？

① 代謝

必要な栄養素を体の中で使いやすい形に変える



② 解毒

毒物(薬やアルコールを含む)の解毒する

* 肝臓は7割くらい壊れないと自覚症状が現れない！

③ 消化液の分泌

胆汁を合成・分泌し、腸で脂肪を吸収しやすくする

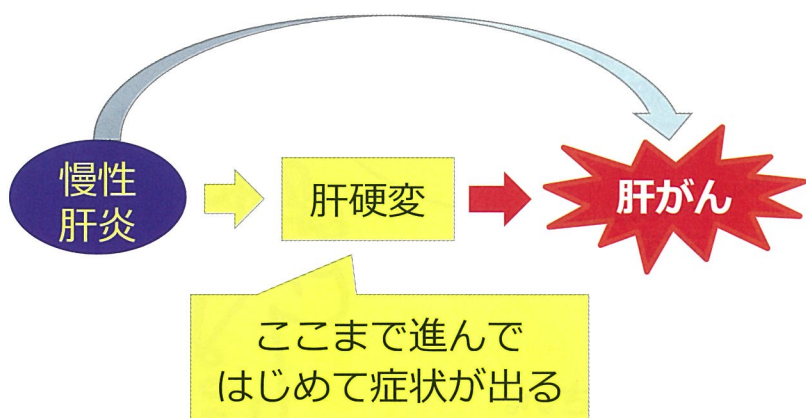
* 黄だん、だるさ、食欲低下などが出た場合はすでに進行しており、早期発見が重要！

肝炎ウイルスについて

* B型肝炎ウイルス

出産時の母子感染、血液感染や**性行為**での感染が主で、ウイルスが肝臓から排除されずに慢性肝炎に移行する場合があります。持続感染者は推計110-140万人です。予防にはワクチンが有効です。

* 肝炎ウイルスは肝炎から**肝硬変を経て肝がん**を引き起こす重大な病気です。



* 自覚症状がないことが多く、気づかないうちに病気が進行してしまうため、**血液検査による早期発見が重要**です。



* C型肝炎ウイルス

血液感染が主で慢性肝炎に移行しやすく、**肝がんの75%はC型肝炎**です。持続感染者は推計190-230万人です。

健診結果をチェック！

自分の健康診断の結果で・・・

AST (GOT) ALT (GPT)

のどちらかに異常がある方は要注意！
太り過ぎや飲み過ぎのこともありますが、**40歳以上の方は肝炎ウイルスの検査を一度は受けるようお願いします。**

市町村指定の医療機関や保健所で無料で受けられることもあるので確認を！