



産業保健研修会のご案内

(令和8年10月～令和9年2月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター

検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
1	10/07 (水)	14:00～ 16:00	ハラスメントと法	ハラスメント、特にパワーハラスメント（モラルハラスメント）に関する法律論と実践的な予防策・解決策について、主要な裁判例を素材として、実務上の留意点を学習します。	(株) ビスメド 代表取締役・産業医 林 幹浩	コラッセふくしま 小研修室
2	10/09 (金)	13:30～ 15:00	労働者数50人未満の小規模事業場における ストレスチェック制度の義務化について	2028年度より義務化される従業員50人未満の事業場のストレスチェック制度について解説します。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web
3	10/16 (金)	14:00～ 16:00	Sleep Health Seminar 2026 -睡眠管理の重要性と職場での実践ポイント- 職域における睡眠管理の重要性 ～健康づくりのための睡眠ガイド2023の実践～ 睡眠で悩む従業員への支援 ～産業保健職が知っておきたい不眠対応の実践～	睡眠課題への対応と職場での実践ポイントをテーマに、産業保健スタッフの皆さまを対象とした研修を開催いたします。健康づくりのための睡眠ガイド2023の実践や、認知行動療法を活用した睡眠衛生指導について、実務に活かせる知識を学べる内容です。	国立精神・神経医療 研究センター 精神保健研修所 睡眠・覚醒障害研究部 部長 栗山健一 東京家政大学 人文学部 心理カウンセリング 学科 教授 岡島 義	Web
4	11/06 (金)	13:30～ 15:30	ストレスチェック集団分析結果を活用した 職場のストレス低減対策について	ストレスチェック集団分析結果を有効に活用し、ストレスの背景となっている職場の原因を把握し、ストレスを低減する対策等について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web



産業保健研修会のご案内

(令和8年10月～令和9年2月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター

検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
5	11/09 (月)	13:30～ 15:30	令和8年度 女性特有の健康課題に係る専門的研修	女性特有の健康課題に関する問診を活用した女性の健康管理支援実施等、事業所が取り組むべき最新のトピックについて 女性特有の健康課題に関する医学的知見と働く女性の健康支援（管理）について	福島労働局雇用・ 均等室指導係 幕田 恵 福島県立医科大学 ふくしま子ども・ 女性医療支援センター 副センター長 小川真里子	Web
6	11/13 (金)	13:30～ 15:30	Q&A形式で説くメンタルヘルスに関する現場問題と法	以下の6点について解説します。 (1) メンタルヘルス不調を理由に勤怠不良の社員がいる。いつ入社するか予測がつかないので、安心して業務を持たせられない。どうすればよいか。 (2) 不調者に産業医への受診を命じられるか。 (3) 精神疾患の影響かどうか不明な異常な言動（奇声をあげる、気分の凹凸が激しい、別の部署の責任者や関係会社に関係者の悪口を吹聴するなど）、職務怠慢を繰り返す従業員に対して、どう対応すればよいか。また、積極的に精神疾患の診断書を提出し、わがままに見える言動を繰り返す従業員にはどう接すればよいか。 (4) 発達障害が疑われる従業員への対応は？空気を読めない、直線的な思考しかできない、周囲のいろんな情報を過剰に気にする、自分を客観視できないなどの特徴を示す者への対応は？ (5) 違法なパワハラと業務上の指導の見分け方は？ (6) 疾病休職からの復職後、主治医が就業可能と診断しているのに勤怠不良が継続する場合にとり得る措置は？	みとみらい 法律事務所 弁護士 藤田奈津子	帝北ロジス ティックス (帝北ビル7F) 会議室



産業保健研修会のご案内

(令和8年10月～令和9年2月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター

検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
7	11/16 (月)	14:00～ 16:00	Mental Health Seminar - 発達障害への理解と職場での実践ポイント - 神経発達症（発達障害）とメンタルヘルス不調	発達障害とメンタルヘルス不調に関する最新知見を学び、職場における理解促進と適切な対応のポイントを考えます。就労支援や職場環境づくりに活かせる実践的な視点を学んでいただけます。	大阪公立大学 大学院医学研究科 精神神経医学 教授 井上幸紀	Web
8	11/17 (火)	13:30～ 15:30	企業のためのがん治療・両立支援講座 4回シリーズ 第3回	消化器疾患に関連する両立支援 時代が求める治療と仕事の両立支援	総合南東北病院 副院長 濱田晃市 南総合東北病院 麻酔科医長 島津勇三	Web
9	11/20 (金)	13:30～ 15:30	第2回産業看護能力向上講座 ～男性更年期について～	男性更年期障害による経済損失は年間1.2兆円と試算され、政府の「骨太の方針2025」に男性更年期障害への対応が初めて明記されました。健康経営において男性更年期への対応は新たな職場の取り組みとなっていきます。職場や男性自身が心身のケアを理解し、働き方改革を進め豊かな人生を送ることができるよう、産業保健スタッフとしての支援の在り方を一緒に考えましょう。	福島県警察本部 警務部厚生課 健康管理係 専門保健技師 横山智美	ふくしま医療機器 開発支援センター 小会議室1
10	12/04 (金)	13:30～ 15:30	化学物質のリスクアセスメント実習	クリエイト・シンプルを、実際パソコンを利用し実習します。また、クリエイト・シンプルの基本設計を解説します。(参加者についてはパソコンを持参願います。事前にクリエイト・シンプルをダウンロードしてください。電源の確保ができないため、パソコン等は十分に充電してご持参ください。)	産業保健相談員 中村寿雄	ふくしま医療機器 開発支援センター 大研修室



産業保健研修会のご案内

(令和8年10月～令和9年2月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター

検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
11	12/14 (月)	14:00～ 16:00	Sleep Health Seminar 2026 -睡眠管理の重要性と職場での実践ポイント- 産業保健職に必要な睡眠の基礎知識 ～睡眠で仕事を支援する～ 職域での睡眠時無呼吸症候群と健康リスク	不眠症と睡眠時無呼吸症候群から考える健康リスクをテーマに、産業医、保健師、看護師、心理相談員、衛生管理者、人事担当者等の皆さまを対象とした研修を開催いたします。産業保健職に必要な睡眠の基礎知識から、職域における睡眠時無呼吸症候群への対応まで、職場での健康支援に役立つ視点を学べる内容です。	東京医科大学 睡眠学講座 教授 志村哲祥 順天堂大学大学院 医学研究科 循環器内科学講座 先任准教授 葛西隆敏	Web
12	12/17 (木)	14:00～ 16:00	両立支援と法	両立支援や健康情報の取扱いに関わる法知識や、法的に求められる合理的配慮について等解説します。	特定社会保険労務士・ 公認心理士・ キャリアコンサルタント 宮沢佳子	帝北ロジス ティックス (帝北ビル7F) 会議室
13	12/23 (水)	13:30～ 15:30	睡眠や生活リズムなど「休む力」を科学する	賢い休み方は、生産性の向上はもちろん健康づくりに不可欠です。長時間労働や交代制勤務に限らず多様な働き方の中で、健康を守るより良い休み方を考えます。	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
14	01/08 (金)	13:30～ 15:00	管理職向けメンタルヘルス研修	「労働者の心の健康の保持増進のための指針」に基づき、管理職の役割と取組事項を具体的に解説します。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web
15	01/15 (金)	13:30～ 15:30	定期健康診断結果における有所見の改善に向けた取組みについて	定期健康診断結果において増加する有所見者数改善のための事業場の取組み等について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web



産業保健研修会のご案内

(令和8年10月～令和9年2月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター

検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
16	01/20 (水)	13:30～ 15:00	労働者の健康保持増進の実践方法	令和に入り労働者の健康保持増進のための指針は5回も改定されるほど、職場での健康は推進されています。実際に企業で実施しているイベント等をご紹介します。	産業保健相談員 鈴木 翔	Web
17	01/29 (金)	13:30～ 15:30	企業のためのがん治療・両立支援講座 4回シリーズ 第4回	がん治療の要、放射線治療 時代が求める治療と仕事の両立支援	総合南東北病院 放射線治療科 阿左見祐介 南総合東北病院 麻酔科医長 島津勇三	Web
18	02/09 (火)	13:30～ 15:30	職場の活性化に生かすカウンセリング	カウンセリングの考え方や技法を職場づくりに生かしましょう。働く皆さんの可能性を広げ、職場方・生かし方を探ります。	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
19	02/10 (水)	13:30～ 15:00	治療を受けながら働く労働者をどのように 支援すればよいのか	リハビリテーションを受けながら働く方への復職支援や就業上の配慮について	産業保健相談員 小俣純一	Web
20	02/26 (金)	14:00～ 16:00	Sleep Health Seminar 2026 -職場での睡眠課題と職場での実践ポイント- 労働者における睡眠問題（仮） 就労者が注意すべき睡眠障害と睡眠衛生指導の実例（仮）	睡眠課題への対応と職場での実践ポイントをテーマに、産業医、保健師、看護師、心理相談員、衛生管理者、人事担当者等の皆さまを対象とした研修を開催いたします。労働者における睡眠問題や、就労者が注意すべき睡眠障害と睡眠衛生指導の実例について、職場での実践に役立つ知識を学べる内容です。	秋田大学大学院 医学系研究科 精神科学講座 教授 三島和夫 医療法人和泉会 いずみ病院 院長 普天間国博	Web