



産業保健研修会のご案内

(令和8年4月～9月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター

検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
1	04/03 (金)	13:30～ 15:00	ストレスチェックの集団分析結果を活用した職場環境改善について	メンタルヘルス対策は、依然として重要ですが、集団分析結果を活用した職場環境改善については、努力義務ということもあり、必ずしも積極的に取り組まれていない状況です。個人に対するメンタルヘルス対策がより効果を上げるためにも、職場環境の改善は重要なので、その実施方法について説明します。	労働衛生専門職 五十嵐健一	Web
2	04/10 (金)	13:30～ 15:00	若年労働者向けストレスマネジメント	ストレス解消の具体的な方法について学びましょう。	メンタルヘルス対策・ 両立支援促進員 高橋清子	Web
3	04/17 (金)	13:30～ 15:00	高齢者労働災害予防対策の内容と企業での試み	令和8年度より高齢労働者への労働災害予防措置が努力義務化されます。その内容と企業での試みを事例を通じてお伝えします。	産業保健相談員 鈴木 翔	Web
4	04/24 (金)	13:30～ 15:30	メンタル不調で休職した社員の復職支援について	「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に基づき具体的に解説します。2026年1月9日の研修内容と同じです。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web
5	05/12 (火)	13:30～ 15:00	熱中症と防止対策について	熱中症は年々増加傾向にあります。また、令和7年6月から職場における対策が義務化されました。事業場における熱中症リスクとその防止対策について理解を深めていただきます。	労働衛生専門職 穴戸 敦	Web
6	05/14 (木)	13:30～ 15:30	高齢労働者の安全と健康確保	高齢者の活用と職場内コミュニケーションの工夫について	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
7	05/21 (木)	13:30～ 15:00	労働者50人未満の事業場のストレスチェック制度について	50人未満の事業場に対するストレスチェックの義務拡大に関して（最長で2028年5月までに義務化される見込み）今後の動きと実施に向けた準備について解説します。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web
8	05/29 (金)	13:30～ 15:00	転倒・腰痛を予防するための環境・作業管理と運動について	転倒・腰痛災害（行動災害）は近年増加傾向にあり、生産性を低下させる要因にもなります。予防するための作業環境、作業動作を見直し、行動災害を予防する運動の実践を行います。	産業保健相談員 鈴木翔	Web
9	06/03 (水)	13:30～ 15:00	高齢労働者の身体機能の低下による労働災害	加齢とともに進む筋力やバランス能力等の身体機能や身体の頑健さの低下による労働災害リスクが付加されていることが大きく影響しています。	産業保健相談員 小保純一	Web
10	06/05 (金)	13:30～ 15:30	労働衛生管理研修シリーズ① 関係法令	労働衛生管理の基本となる3管理に必要な関係法令について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web
11	06/09 (火)	13:30～ 15:30	働くモチベーション向上と過労防止について	働く人々のやる気と過労についてワークエンゲイジメントの視点から考えます。	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
12	06/26 (金)	13:30～ 15:30	保護具着用管理責任者の職務	主に呼吸用保護具と化学防護手袋の選択と管理について学びます。	産業保健相談員 中村寿雄	Web
13	07/03 (金)	13:30～ 15:30	局所排気装置・プッシュプル型換気装置の基礎知識	局所排気装置等をより有効に使うポイントを学びます。	産業保健相談員 中村寿雄	Web
14	07/10 (金)	13:30～ 15:30	ヘルス・コミュニケーションからの職場づくりとメンタルヘルス対策	職場の心理的安全性による不祥事・ハラスメントなどの問題防止について	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
15	07/15 (水)	13:30～ 15:00	高齢労働者の労働災害防止を目的とした体力チェック	身体機能の低下による労働災害のリスクを知るための体力チェックの実施のすすめ	産業保健相談員 小保純一	Web
16	07/17 (金)	13:30～ 15:00	産業保健看護職のためのメンタルヘルス事例検討会	集合研修でグループワークを中心とした事例検討を行います。	産業保健相談員 佐藤美恵	ふくしま医療機器 開発支援センター
17	07/24 (金)	13:30～ 15:30	労働衛生管理研修シリーズ② 産業保健スタッフとラインによる管理	労働衛生管理の基本となる3管理に必要な衛生管理組織について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web
18	08/06 (木)	13:30～ 15:30	労働衛生管理研修シリーズ③ 衛生委員会の効果的な進め方	労働衛生管理の基本となる3管理に必要な衛生委員会の効果的な進め方等について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web
19	08/07 (金)	13:30～ 15:00	対人業務担当者のストレスマネジメント	自分を守るためのストレス対処法を学びましょう。	メンタルヘルス対策・ 両立支援促進員 高橋清子	Web
20	08/21 (金)	13:30～ 15:00	長時間労働に関する疾病の防止対策について	働き方改革により労働時間は減少傾向にありますが、長時間労働による脳心臓疾患は減少に転じていない状況です。職場における長時間労働の解消方法について説明します。	労働衛生専門職 五十嵐健一	Web
21	08/24 (月)	13:30～ 15:30	職業生活と健康マネジメント	ストレス対処についてキャリア形成と睡眠など生活マネジメントを考えます。	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
22	08/28 (金)	13:30～ 15:00	知っておきたい「治療と仕事の両立支援」の進め方と最近の動き	「治療と就業の両立支援指針」に基づき具体的に解説します。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web
23	09/04 (金)	13:30～ 15:30	化学物質のリスクアセスメント手法	クリエイトシンプル、化学物質管理マニュアルについて、その使い方を学びます。	産業保健専門職 中村寿雄	Web
24	09/18 (金)	13:30～ 15:30	労働衛生管理研修シリーズ④ 労働衛生情報の活用	労働衛生管理の基本となる3管理に必要な労働衛生情報の有効活用について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web
25	09/25 (金)	13:30～ 15:00	何をいつ食べたらいいか？！ 時間栄養学の知見を生活習慣病予防指導に活かす	生活習慣病予防をより効果的に実践するため、時間栄養学の知見を保健指導に活かしてみましよう。	産業保健相談員 横田昭子	Web