



産業保健研修会のご案内

(令和8年4月～9月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター 検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
1	04/03 (金)	13:30～ 15:00	ストレスチェックの集団分析結果を活用した職場環境改善について	メンタルヘルス対策は、依然として重要ですが、集団分析結果を活用した職場環境改善については、努力義務ということもあり、必ずしも積極的に取り組まれていない状況です。個々人に対するメンタルヘルス対策がより効果を上げるためにも、職場環境の改善は重要なので、その実施方法について説明します。	労働衛生専門職 五十嵐健一	Web
2	04/10 (金)	13:30～ 15:00	若年労働者向けストレスマネジメント	ストレス解消の具体的な方法について学びましょう。	メンタルヘルス対策・ 両立支援促進員 高橋清子	Web
3	04/17 (金)	13:30～ 15:00	高齢者労働災害予防対策の内容と企業での試み	令和8年度より高齢労働者への労働災害予防措置が努力義務化されます。その内容と企業での試みを事例を通じてお伝えします。	産業保健相談員 鈴木 翔	Web
4	04/24 (金)	13:30～ 15:30	メンタル不調で休職した社員の復職支援について	「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に基づき具体的に解説します。2026年1月9日の研修内容と同じです。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web
5	05/12 (火)	13:30～ 15:00	熱中症の防止対策について	熱中症は年々増加傾向にあります。また、令和7年6月から職場における対策が義務化されました。事業場における熱中症リスクとその防止対策について理解を深めていただきます。	労働衛生専門職 穴戸 敦	Web
6	05/14 (木)	13:30～ 15:30	高齢労働者の安全と健康確保	高齢者の活用と職場内コミュニケーションの工夫について	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
7	05/21 (木)	13:30～ 15:00	労働者50人未満の事業場のストレスチェック制度について	50人未満の事業場に対するストレスチェックの義務拡大に関して（最長で2028年5月までに義務化される見込み）今後の動きと実施に向けた準備について解説します。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web
8	05/22 (金)	13:30～ 15:30	企業のためのがん治療・両立支援講座 4回シリーズ 第1回 第1部 脳の病気と両立支援 第2部 時代が求める治療と仕事の 両立支援		総合南東北病院 脳神経外科 瀬川万里 総合南東北病院 両立支援チーム 産業医/麻酔科 島津勇三	Web



産業保健研修会のご案内

(令和8年4月～9月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター 検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
9	05/29 (金)	13:30～ 15:00	転倒・腰痛を予防するための環境・作業管理と運動について	転倒・腰痛災害（行動災害）は近年増加傾向にあり、生産性を低下させる要因にもなります。予防するための作業環境、作業動作を見直し、行動災害を予防する運動の実践を行います。	産業保健相談員 鈴木翔	Web
10	06/03 (水)	13:30～ 15:00	高齢労働者の身体機能の低下による労働災害	加齢とともに進む筋力やバランス能力等の身体機能や身体の頑健さの低下による労働災害リスクが付加されていることが大きく影響しています。	産業保健相談員 小俣純一	Web
11	06/05 (金)	13:30～ 15:30	労働衛生管理研修シリーズ① 関係法令	労働衛生管理の基本となる3管理に必要な関係法令について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web
12	06/09 (火)	13:30～ 15:30	働くモチベーション向上と過労防止について	働く人々のやる気と過労についてワークエンゲイジメントの視点から考えます。	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
13	06/19 (金)	13:30～ 15:30	産業保健看護職能力向上講座 一人職場での産業看護職の取組について	一人職場の産業保健活動で苦慮している点や、逆にやりやすい点・連携しているスタッフや関係部門等、今実際に事業所で活躍している産業看護職に話を聞き、その後グループで話し合いを行います。 共催：福島産業看護協議会	東芝プレジジョン（株） 保健師 田中あゆみ	ふくしま医療機器 開発支援センター
14	06/26 (金)	13:30～ 15:30	保護具着用管理責任者の職務	主に呼吸用保護具と化学防護手袋の選択と管理について学びます。	産業保健相談員 中村寿雄	Web
15	07/03 (金)	13:30～ 15:30	局所排気装置・プッシュプル型換気装置の基礎知識	局所排気装置等をより有効に使うポイントを学びます。	産業保健相談員 中村寿雄	Web
16	07/10 (金)	13:30～ 15:30	ヘルス・コミュニケーションからの 職場づくりとメンタルヘルス対策	職場の心理的安全性による不祥事・ハラスメントなどの問題防止について	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
17	07/15 (水)	13:30～ 15:00	高齢労働者の労働災害防止を目的とした 体力チェック	身体機能の低下による労働災害のリスクを知るための体力チェックの実施のすすめ	産業保健相談員 小俣純一	Web
18	07/17 (金)	13:30～ 15:00	産業保健看護職のためのメンタルヘルス事例検討会	集合研修でグループワークを中心とした事例検討を行います。	産業保健相談員 佐藤美恵	ふくしま医療機器 開発支援センター



産業保健研修会のご案内

(令和8年4月～9月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター 検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
19	07/24 (金)	13:30～ 15:30	労働衛生管理研修シリーズ② 産業保健スタッフとラインによる管理	労働衛生管理の基本となる3管理に必要な衛生管理組織について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web
20	07/29 (水)	14:00～ 16:00	産業医が裁判例を知る意義 ～3つの裁判例を素材として～	産業医が深く関わった3つの裁判例、諸外国の制度を素材に、考察します。 この講義では、産業医・産業保健に関する実務、判例、政策、海外動向まで、幅広く触れる予定です。	青森中央学院大学 教授 原 俊之	帝北ロジスティックス (帝北ビル7F) 会議室
21	07/31 (金)	13:30～ 15:30	企業のためのがん治療・両立支援講座 4回シリーズ 第2回 第1部 乳がんになってもいきいき働くために 第2部 時代が求める治療と仕事の両立支援		総合南東北病院 総合南東北病院 乳腺外科 阿左見亜矢佳 総合南東北病院 両立支援チーム 産業医/麻酔科 島津勇三	Web
22	08/06 (木)	13:30～ 15:30	労働衛生管理研修シリーズ③ 衛生委員会の効果的な進め方	労働衛生管理の基本となる3管理に必要な衛生委員会の効果的な進め方等について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web
23	08/07 (金)	13:30～ 15:00	対人業務担当者のストレスマネジメント	自分を守るためのストレス対処法を学びましょう。	メンタルヘルス対策・ 両立支援促進員 高橋清子	Web
24	08/21 (金)	13:30～ 15:00	長時間労働に関する疾病の防止対策について	働き方改革により労働時間は減少傾向にありますが、長時間労働による脳心臓疾患は減少に転じていない状況です。職場における長時間労働の解消方法及び産業保険関係者による長時間労働者の相談対応における留意点について説明します。	労働衛生専門職 五十嵐健一	Web
25	08/24 (月)	13:30～ 15:30	職業生活と健康マネジメント	ストレス対処についてキャリア形成と睡眠など生活マネジメントを考えます。	産業保健相談員 五十嵐 敦	Web
26	08/26 (水)	14:30～ 16:30	典型的な問題事例と解説～高次脳機能障害と発達障害の事例を素材として～	高次脳機能障害と発達障害の事例を素材として、法的に求められる合理的配慮の内容、従業員の疾病り患情報の産業医への通知の必要性の有無、事業者が産業医を活用しなかった場合の法的リスク、自動車運転制限の要否、産業医の勧告が聞き入れられなかった場合に当該産業医に求められる対応、企業がアスペルガー症候群の労働者への対応を誤った場合の産業医の法的責任等について論じます。	弁護士法人 田中彰寿法律事務所 代表 弁護士 田中継貴	帝北ロジスティックス (帝北ビル7F) 会議室



産業保健研修会のご案内

(令和8年4月～9月)



研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター

検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No.	開催日	時間	研修名	研修内容	講師	開催方式/ 場所
27	08/28 (金)	13:30～ 15:00	知っておきたい「治療と仕事の両立支援」 の進め方と最近の動き	「治療と就業の両立支援指針」に基づき具体的に解説します。	産業保健相談員 佐藤美恵	Web
28	09/04 (金)	13:30～ 15:30	化学物質のリスクアセスメント手法	クリエイトシンプル、化学物質管理マニュアルについて、その使い方を学びます。	産業保健専門職 中村寿雄	Web
29	09/18 (金)	13:30～ 15:30	労働衛生管理研修シリーズ④ 労働衛生情報の活用	労働衛生管理の基本となる3管理に必要な労働衛生情報の有効活用について学びます。	産業保健相談員 平子光基	Web
30	09/25 (金)	13:30～ 15:00	何をいつ食べたらいいか？！ 時間栄養学の知見を生活習慣病予防指導に 活かす	生活習慣病予防をより効果的に実践するため、時間栄養学の知見を保健指導に活かしてみましょう。	産業保健相談員 横田昭子	Web