

# 健康保持増進のための

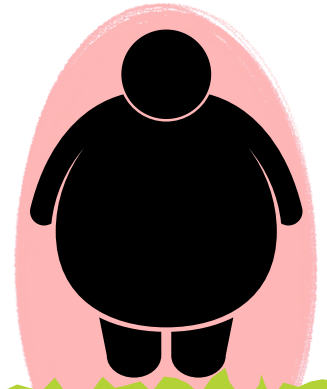
## 職場訪問支援サービスのご案内



腰痛



転倒



メタボ

近年、増加する「行動災害」「生活習慣病」の予防のために、**無料で理学療法士**を派遣します

### 無料支援サービスの内容例

#### 健康測定・チェック

- ・健康度や体力、姿勢の測定
- ・ロコモ度、転倒チェック
- ・職場環境のチェック
- ・作業状況から見た転倒予防、腰痛予防対策



#### 社内セミナーの実施や実技指導、運動アドバイスなど

- ・転倒、腰痛予防のための運動指導
- ・職場でできるストレッチ体操
- ・メタボや生活習慣病に向けた運動指導
- ・作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善

専門家がヒヤリングして事業場に合った健康応援メニュー等をご提案します



独立行政法人労働者健康安全機構(JOHAS)  
福島産業保健総合支援センター

〒960-8031 福島県福島市栄町6-6福島セントランドビル10F  
TEL 024-526-0526  
FAX 024-526-0528  
Mail sanpo07@fukushimas.johas.go.jp

# 職場訪問支援サービス申込書

年 月 日

事業場名			労働者数	人					
所在地	〒								
	TEL			FAX					
担当者	部署名			氏名					
	職種	<input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その他 ( )							
	e-mail								
業種			業務内容						
訪問希望日	事前打合せ（事業場の健康課題の絞り込みについてのヒアリング）								
	第1希望日	令和	年	月	日 ( )	時間帯	:	~	:
	第2希望日	令和	年	月	日 ( )	時間帯	:	~	:
	実地支援（運動指導士・理学療法士などの専門家が実際に事業場に訪問する実地の指導・セミナー・アドバイスなど）								
	第1希望日	令和	年	月	日 ( )	時間帯	:	~	:
第2希望日	令和	年	月	日 ( )	時間帯	:	~	:	
支援を希望する職場の健康課題（該当する項目の <input type="checkbox"/> にシを入れてください。）									
<input type="checkbox"/> 転倒災害が増加している <input type="checkbox"/> 腰痛災害又は腰や膝などの痛みを訴える従業員が増加 <input type="checkbox"/> 病院・社会福祉施設で働く労働者を対象とした腰痛予防、移動・移乗技術の改善 <input type="checkbox"/> 転倒災害や腰痛災害を発生させない作業姿勢・作業環境・作業管理・健康管理等の改善 <input type="checkbox"/> 中高年労働者又は着座時間が長い労働者等を中心とした運動機能の向上 <input type="checkbox"/> 法令で義務付けられている健康診断実施後の保健指導 <input type="checkbox"/> 口腔保健指導（歯周病対策等） <input type="checkbox"/> メタボ従業員（生活習慣病・ハイリスク者）の増加 <input type="checkbox"/> 睡眠不足を訴える従業員がいる / 増えている <input type="checkbox"/> ストレスを抱えがちな従業員が増えている <input type="checkbox"/> 作業動作のムダをなくし働きやすい職場環境を実現したい <input type="checkbox"/> 身体活動・運動機会の増進や運動習慣の定着によって従業員の健康維持・増進を図りたい									
以上のほかに希望される支援の具体的な内容がありましたら 御記入ください。									

申込書到着後、当センターからご担当者あてに、訪問日時の調節についてのご連絡をいたします

申込先 福島産業保健総合支援センター 〒960-8031 福島県福島市栄町6-6

福島セントランドビル10F

TEL 024-526-0526 FAX 024-526-0528